

# 本部道場スケジュール

2025年12月1日～

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
休館	休館					少年部合同 幼児～6年生 10:00～11:00
						ランニング 11:00～11:30
						少年部選手 1年～6年生 11:30～12:10
						一般クラス 中学～一般 14:00～15:30
		少年部低学年 幼児～4年生 17:00～18:00		少年部低学年 幼児～4年生 17:00～18:00		
		少年部高学年 3年～6年生 18:00～19:00	少年部初級選手 幼児～6年生 17:40～18:55	少年部高学年 3年～6年生 18:00～19:00	少年部初級選手 幼児～6年生 18:30～19:30	
		一般部 中学～一般 19:00～20:00		一般部 中学～一般 19:00～20:00	一般部 ミットクラス 19:30～20:30	
				補強クラス 20:00～20:30	自主トレ 20:30～21:00	

○祝日は休館日となります。また行事により休館になる場合は事前にご連絡します。

○夜の最終クラスに参加者がいない場合は**早目(30分前)**に閉館する場合があります。

○補修やプライベートレッスン希望者はご相談ください。