

# 第32回ルーキーチャレンジ カラテトーナメント2026

## 大会開催のご案内

益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

この度、空手道 MAC 恒例の「ルーキーチャレンジ」一般新人戦を開催する事となりました。  
長年において新人登竜門として広く認知され、多くの強豪選手を輩出してまいりました。  
この度の2026年・第32回大会は6月20日(土)横浜武道館武道場にて開催されます。

ご多忙中誠に恐縮に存じますが、貴道場生の多くのご参加ご協力頂きます様お願い申し上げます。

2026年2月吉日

空手道 MAC 代表 渡辺 正彦

副代表 石島 偉樹

実行委員 西袋 幸司

## 第32回ルーキーチャレンジカラテトーナメント 2026案内

主催 空手道 MAC 事務局・大会実行委員会

場所 横浜武道館、武道場 神奈川県横浜市中区翁町2-9-10 TEL:045-226-2100

日時 **2026年6月20日(土)**AM9:30(集合・計量) 開会式 AM10:20 試合開始 AM10:30

参加クラス男子	◎男子初級クラス(白・オレンジ・青・黄帯、無級～5級まで、修行年数3年まで)		
	○軽量級(65kg未満)	○中量級(75kg未満)	○重量級(75kg以上)
	◎男子中級クラス(緑・茶帯、4級～1級まで)		
	○軽量級(65kg未満)	○中量級(75kg未満)	○重量級(75kg以上)
	◎男子初級シニアクラス(白～黄帯5級、修行年数3年まで、年齢40歳以上)		
	○軽量級(67kg未満)	○中量級(77kg未満)	○重量級(77kg以上)
	◎男子中級シニアクラス(緑～茶帯 / 4級～1級まで、年齢40歳以上)		
	○軽量級(67kg未満)	○中量級(77kg未満)	○重量級(77kg以上)
参加クラス女子	◎女子初級クラス(白～黄帯、無級～5級まで、修行年数3年まで)		
	○軽量級(53kg未満)	○重量級(53kg以上)	
	◎女子中級クラス(緑～茶帯、4級～1級まで)		
	○軽量級(53kg未満)	○重量級(53kg以上)	
	◎女子初級シニアクラス(白～黄帯、無級～5級まで、修行年数3年まで、年齢40歳以上)		
	○軽量級(55kg未満)	○重量級(55kg以上)	
	◎女子中級シニアクラス(緑～茶帯、4級～1級まで、年齢40歳以上)		
	○軽量級(55kg未満)	○重量級(55kg以上)	
	※選手が少ないクラスは併合になる場合もあります。その場合は、事前に連絡致します。		

**参加資格** ○高校生以上。中学生以下は参加出来ません。 ○新人戦の為、黒帯の参加は認めません。  
○現在の帯が色帯でも、以前に他流派経験(黒帯)者は、参加をご遠慮下さい。  
○全日本大会(ジュニア、女子、シニア大会を除く、但し入賞者はご遠慮願います)  
一般上級大会の出場経験者は、色帯でも参加できません。  
○フリー及び個人参加は認めません。所属道場責任者の許可があるものに限りです。  
※これは初期のルーキーチャレンジや他団体主催の新人戦においてフリーの実力選手が  
初級クラスに出場して問題になった為です。尚、道場名非公開は認めます。

**参加費** 6000円(お弁当はありません) スポーツ保険は各自でご加入ください。

※参加料は、団体責任者が一括し、申込み書を添えて現金書留でお送り下さい。

尚、一旦納入された参加費は、不参加でも返却されません。ゼッケンは当日に渡します。

※何らかの事情により、大会中止や、試合不成立になった場合は、参加料は返金致します。

**申込み締切り** 2026年 5月 8日(金)事務局必着 ※以後の受付は一切致しません。

申込先 〒350-1304 埼玉県狭山市狭山台 4-9-15-2F 空手道 MAC 大会事務局宛 TEL04-2950-6606

# 第32回ルーキーチャレンジカラテトーナメント 2026規約

## ◎試合時間

◎初級クラス、女子初・中級クラス 1回戦～準決勝まで、本戦マストシステム

本 戦  
2分

○金網面のヘッドギア着用(上段技あり制)  
※決勝のみ延長1分1回マストシステム

◎男子中級クラス、1回戦～準決勝まで、本戦マストシステム (上段ひざ蹴りあり)

本 戦  
2分

※決勝のみ延長1分1回マストシステム

◎男女初中級シニアクラス・1回戦～決勝まで、マストシステム

本 戦  
2分

○金網面のヘッドギア着用(上段技あり制)

○全クラス3名の総当たり戦の場合は、すべて本線マストシステムとなります。

## ◎組手ルール (セコンド2名)

○プロテクター着用の手による顔面攻撃禁止のフルコンタクト空手ルールです。

○新人戦の為、安全性を考慮しパンチンググローブ・ヒザサポーター(イサミ製ローキックサポーター禁止)  
・スネサポーター・金カップの着用を義務付けます。

○全女子・全シニア・全初級クラスのヘッドガードについて(色は自由)

金網面のヘッドギアを使用、主催者も用意しますが、持ち込みも可能とします。

○女子の胸当ては着用義務(個人持込み)とします。道着の下に着用。全体を守る胴は禁止です。  
プラスチック製も禁止します。

○拳サポーター、及び指先の出るパンチンググローブは禁止します。但し、親指のみがカットされたものは  
OKです。グローブは、各自持参してください。主催者の貸し出しは致しません。

## ◎ルールについて

○組手の勝者は、1本勝ち、技あり(2本で1本勝ち)、判定優勢勝ち、反則ないし失格で決定されます。

○手及び腕による顔面攻撃以外は有効とします。 ○足による金的、背面攻撃以外は有効とします。

○初級・全女子・全シニアクラスは、上段にノーガードで的確に蹴りが入った場合は技ありとします。

男子中級クラスは、強打で瞬間的なダメージがない場合は技ありにはなりません。

○頭突き、投げ、のどへの攻撃は反則とします。 ○掴み・抱え込みは反則とします。

○初級クラス及び全シニアクラスは顔面への膝蹴りは禁止します。 但し、中級の男女クラスは有効です。

○掌低押しや、もたれ掛かりながら押し出す攻撃は注意となります。

○粗暴な態度や、相手に対する悪質な応援は注意して下さい。

その団体には次回から選手のエントリーを遠慮してもらう場合もあります。

○反則には注意が与えられ、注意4回で失格となります。

尚、悪質な反則の場合は主審・副審の判断により即失格の場合もあります。

○空手家として礼節をもった行動、態度で望んで下さい。

◎ルール説明、その他の詳細については、MAC ホームページ上でも随時ご案内いたします。

# 第32回ルーキーチャレンジカラテトーナメント 2026

## 参加申込み書

日時 2026年6月20日(土)  
大会実行委員会

場所 横浜武道館、武道場  
空手道 MAC 代表 渡辺 正彦 殿

ふりがな			年	月	日
氏名	(男・女)	生年月日	( 歳)		
現住所	〒		TEL ( )		
所属団体名		団体名 非公開希望	代表者 氏名	印	
級・帯	級	帯	修行年数	年 ヵ月	
身長・体重	cm	kg	当日の計量時と2kg以上変わらぬ事		
男子初級	軽量級(65kg未満)	中量級(75kg未満)	重量級(75kg以上)		
男子中級	軽量級(65kg未満)	中量級(75kg未満)	重量級(75kg以上)		
男子初級シニア	軽量級(67kg未満)	中量級(77kg未満)	重量級(77kg以上)		
男子中級シニア	軽量級(67kg未満)	中量級(77kg未満)	重量級(77kg以上)		
女子初級	軽量級(53kg未満)	重量級(53kg以上)			
女子中級	軽量級(53kg未満)	重量級(53kg以上)			
女子初級シニア	軽量級(55kg未満)	重量級(55kg以上)			
女子中級シニア	軽量級(55kg未満)	重量級(55kg以上)	※出場クラスを○で囲む		
過去の入賞経験					

私議、下記の通り相違なく、本大会のルールに従って正々堂々と技を競い合う事をここに誓います。  
万一試合中の事故、怪我があった場合はその責を一切問いません。

※当日は、体重を計りますので申告オーバーにはならないようお願い致します。

体重のオーバーした選手は失格となります。(減点出場などは出来ません)

団体名は、非公開希望者も必ず記入し、非公開希望に(○をつける)して下さい。

入賞経験者は記入して下さい。シード扱いとなります。但し、1回戦からの出場の場合もあります。

実力差での大きな怪我を避ける為、経験3年未満でも、実力のある選手は中級エントリー願います。

人数の少ないクラスは、中止又は併合となり、その場合は、事前にご連絡致します。

身長、体重、経験年数、その他、記入もれの無い様お願いします。

※申込み締め切り後、MAC ホームページにて詳細をアップ致します。必ずご確認お願い致します。