

国際ヨガ協会 ヨガ無料体験会

東洋では昔から、治療よりも予防のほうが重要だとされてきました。病気になる前の「未病」の段階で血や気の滞りを流し、筋肉のバランスを整え、毒素を排泄することで“自然治癒力”がはたらきはじめるのです。

[西洋医学] 健康(正常) → 病気(異常)

[東洋医学] 健康 → 未病 → 病気



体がかたい方
日頃運動していない方
この機会にヨガを体験してみませんか？
年齢・性別に関係なく
どなたでも楽しんで
いただける教室です。

責任者 **生越 陽子**

NPO法人国際ヨガ協会 理事・神奈川西支部長
インド中央政府公認ヨーガ セラピスト

体験会后

その場でご入会いただくと**入会金無料!**(通常入会金 2,100円)

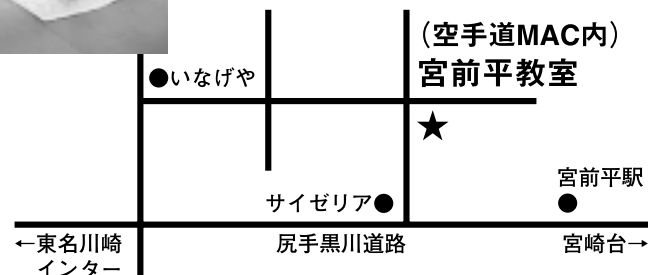
動きやすい服装で バスタオルを持ってご参加ください。

月 会 費	
通 常 コ ー ス	5,250円
月 2 回 コ ー ス	3,150円
MAC会員保護者	3,675円

宮前平教室

無料体験会

・5月12日(火) 10:00~11:30
・5月19日(火) 10:00~11:30



お問い合わせ先

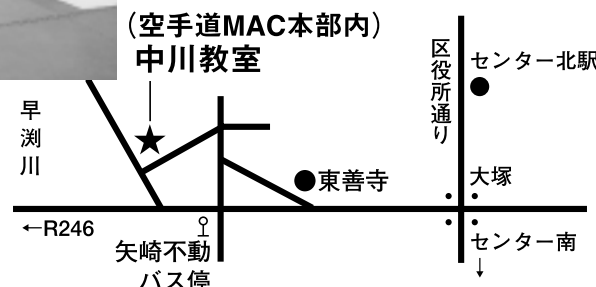
毎週火曜日 10:00~11:30

川崎市宮前区土橋1-10-14 空手道MAC内
TEL044-861-1609

中川教室

無料体験会

・5月13日(水) 10:00~11:30
・5月20日(水) 10:00~11:30



お問い合わせ先

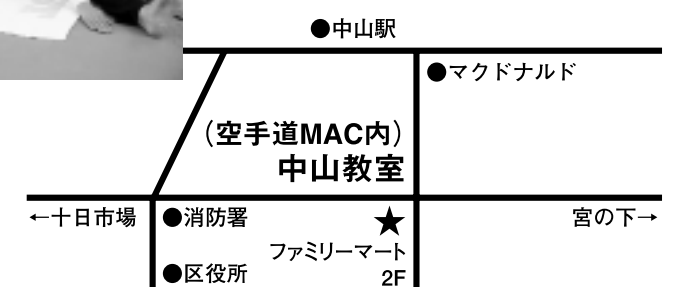
毎週水曜日 10:00~11:30
19:30~20:30

横浜市都筑区中川5-38-14 空手道MAC内
TEL045-913-2183

中山教室

無料体験会

・5月11日(月) 11:00~12:30
・5月18日(月) 11:00~12:30



お問い合わせ先

毎週月曜日 11:00~12:30

横浜市緑区寺山町115-1-205 空手道MAC内
TEL045-342-8286